

SEMINARIO DE FORMACIÓN  
ANATOMÍA DEL AMOR:

Luces y sombras desde el cerebro

UNA VISIÓN DESDE LA NEUROCIENCIA

PROGRAMA

Profesor: Manuel de Juan Espinosa (Catedrático Emérito de la UAM)

Lugar: Madrid, Facultad de Psicología de la UAM (*espacio por determinar*)

Fecha: viernes 4 abril (4:15 a 20:30) y sábado 5 (9:30 a 14) de 2025



Desengáñate. **Pocos fenómenos son tan importantes para el ser humano como el del Amor...** y eso también te atañe a tí. De él se ha ocupado el arte e incluso la filosofía, pero ¿pueden ofrecerte respuestas?

¿Por qué existe el amor? Y lo más importante, ¿Qué es? ¿En qué consiste? ¿Por qué te enamoras de esa persona y no de otra? ¿Te puedes enamorar solo por una mirada o un beso? ¿Por qué cuando te abandonan te sientes más enamorado que nunca de quien te ha abandonado? ¿Por qué duele tanto el desamor?... A esas y otras preguntas solo puede dar respuesta la Ciencia.

El conocimiento es la herramienta más útil que puedes encontrar y es lo que te ofrecemos. Queremos que este Seminario sea para tí un apasionante e incluso divertido viaje el corazón del amor, a sus luces y sus tinieblas, para que así puedas entenderlo y comprenderlo. ¿Nos acompañas?

**Manuel de Juan Espinosa**  
*Profesor del Curso y codirector*

**Organización:** Escuela de Inteligencia Económica y RR. II. de la UAM

# Presentación



**El amor es uno de los fenómenos más importantes para el ser humano.** De él se ha ocupado la pintura, escultura, poesía, literatura, música, el cine e incluso la filosofía. Sin embargo la ciencia, de la mano de la neuropsicología, ha sido tardía en adentrarse en este fenómeno y comenzar a descubrir sus claves. Este es el punto de vista que abordaremos.

El presente seminario está concebido en dos partes, un módulo práctico (no presencial) y otro teórico de carácter presencial.

El **módulo práctico** (*no presencial*), consistirá en responder a un grupo de seis instrumentos de medida (cuestionarios) sobre 1) los rasgos de personalidad, 2) intensidad del amor, 3) impacto del enamoramiento, 4) los estilos o modos de amar, 5) el ajuste con la pareja, y 6) la satisfacción con la pareja. Todos los instrumentos tienen las adecuadas garantías técnicas de validez y fiabilidad, así como sus normas de corrección (descárguelos en la página 2). El objetivo de esta primera parte es que los participantes puedan seguir las explicaciones a través de su propio ejemplo. No obstante, no es imprescindible cumplimentarlos.

En el **módulo presencial** se iniciará el tema del amor desde una perspectiva cultural y evolucionista para resaltar su importancia en el ser humano y su evolución. Seguirá una explicación de las distintas fases del amor desde un punto de vista neuropsicológico e intentaremos responder a algunas preguntas importantes: ¿Qué nos atrae de los demás?, ¿Son las mismas claves para hombres que para mujeres? ¿Por qué se produce la “química” entre dos personas y que sistemas y procesos cerebrales explican la pasión?, ¿Qué papel juega el sexo en el amor? ¿Es el amor como una adicción? ¿Es el mismo fenómeno para parejas heterosexuales que homosexuales? ¿Qué cabida tienen las llamadas “nuevas formas de amor?”, ¿Podemos “medir” el amor?

Una vez abordada la fase de la atracción y la pasión se procederá a tratar el paso de la pasión a la intimidad o el apego, y de aquí al compromiso. Esto es, abordaremos la evolución del amor. ¿Cuál es el propósito del apego?, ¿Qué funciones cerebrales subyacen?, ¿Qué neurotransmisores están implicados? ¿Nos hace felices el amor?, ¿Por qué disminuye el deseo?...? ¿Cuánto dura el amor?, ¿Existe el amor para “toda la vida”?

Seguidamente nos plantearemos si todos amamos de la misma forma. Es decir, ¿Hay una sola forma de amar o varias?, y si las hay, ¿Cuáles son?, ¿Amamos diferente según nuestros rasgos de personalidad?, ¿Qué modos de ser y formas de amar se relacionan con la satisfacción con nuestra pareja?, ¿Qué papel juega la felicidad?

Finalmente, el amor no solo es goce y felicidad, también produce dolor y desesperación: Son los **amores perdidos**, ¿Tiene sentido la infidelidad?, ¿Como actúa el cerebro cuando se sufre el rechazo o el abandono? ¿Sentimos mayor atracción hacia la persona que nos abandona? ¿Cómo es el tránsito del desamor? ¿Es el odio una máscara del amor o su polo opuesto?

# Características y matriculación

## Dirigido a

El público en general, y en particular a estudiantes y graduados de todas las facultades, especialmente de psicología.

## Estructura

El Seminario se divide en dos módulos:

- **MÓDULO APLICADO (no presencial):** Consiste en la auto-aplicación de seis Instrumentos de medida sobre la personalidad, el amor (intensidad, magnitud, estilos) y la pareja (ajuste, satisfacción) Rellénalos y corrígelos antes del seminario. Con tus datos podrás seguir las explicaciones que se dan en el módulo presencial. **Descarga** los instrumentos de evaluación y sus normas de corrección e interpretación al final de esta página.
- **MÓDULO PRESENCIAL:** En este módulo se explican los mecanismos del amor y el desamor (ver programa en página 3)

**Fecha:** viernes 4 y sábado 5 de abril de 2025

**Horario:** viernes 4 de 16:15 a 20, y sábado 5 de 9:30 a 14 de 2025.

**Lugar:** Facultad de Psicología (Universidad Autónoma de Madrid) [Calle Iván Pavlov nº 6. Ciudad Universitaria de Cantoblanco. 28049 MADRID](#)

**Información:** Para más información y matriculación, por favor, pulse el siguiente botón: ->

INFORMACIÓN Y MATRICULACIÓN

## Antes de la primera sesión presencial

Por favor, descargue los instrumentos de evaluación. Después rellene y corrija dichos instrumentos:

INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN

NORMAS DE CORRECCIÓN E INTERPRETACIÓN

# Programa



## Módulo aplicado

No Presencial: **LA MEDICIÓN DEL AMOR**

**Cuestionarios de auto aplicación y corrección:** Rasgos Fundamentales de Personalidad. Escala de Intensidad del Enamoramiento. Escala de Impacto del Enamoramiento. Cuestionario de Estilos de Amar. Cuestionario de Ajuste con la Pareja. Cuestionario de Satisfacción con la Pareja. **(Descargas en página 2)**

## Módulo presencial (viernes 4 de abril)

16, 15– 16, 30: **Inauguración** del Seminario

16, 30– 17, 30: **AMOR Y ATRACCIÓN SEXUAL**

**Contenido:** La importancia del amor. Amor, cultura y evolución. Amor y sexo ¿Un mismo fenómeno? Fases del amor. **Deseo y Atracción:** La atracción sexual. Indicadores de atractivo femenino y masculino. Cerebro y Atracción. ¿De la lujuria al amor?

17, 30– 18, 30: **TE AMO: ENAMORAMIENTO Y PASIÓN**

**Contenido: Pasión amorosa.** Atracción sexual y amorosa: ¿Son iguales? ¿Por qué elegimos a una persona y no otra? Desencadenantes de la atracción amorosa. **Enamoramiento y pasión.** Indicadores de enamoramiento. Estructura y medición del enamoramiento. La dulce transición a la pasión amorosa: El beso.

18, 30– 19,00: *Descanso*

19,00– 20,00: **EL CEREBRO ENAMORADO**

**Contenido: Amor apasionado:** Cerebro, motivación y adicción. Bioquímica del amor. El cerebro en las primeras fases de la pasión amorosa. El efecto "visión rosa". El resultado de la adicción: El efecto "Romeo y Julieta". Amor heterosexual y homosexual. El declive de la pasión amorosa.

*Continúa -->*

# Programa



Alexander SworD

(sábado 5 de abril)

9,30– 11,00: **TE QUIERO: EL AMOR DE APEGO Y COMPROMISO**

**Contenido:** La transformación de la pasión. El proceso. **Apego y compromiso:** Los componentes del coctel bioquímico. Estructuras y funciones cerebrales del apego. Del apego al compromiso: la evolución del amor. Amor romántico y amor maternal. El declive del amor. ¿Existe el amor "eterno"? El futuro de las relaciones afectivas. Los hombres no venimos de Marte ni las mujeres de Venus; ambos venimos de África. ¿La monogamia es la clave?, ¿Hacia dónde van las relaciones afectivas?

11,00– 11,30: *Descanso*

11,30– 12,30: **¿AMAMOS DE FORMA DIFERENTE?: MODOS DE SER, MODOS DE AMAR**

**Contenido:** Amor y Personalidad: Modos de ser. Cerebro y personalidad. ¿Quién ama más apasionadamente? ¿Quién establece mayor apego y compromiso? Personalidad, promiscuidad e infidelidad. Los tipos de amor. Modos de amar: Amor romántico, amor racional y otras facetas del amor. Personalidad y formas de amar. Personalidad y Satisfacción de pareja. Personalidad y felicidad.

12,30– 14,00: **LOS AMORES PERDIDOS**

**Contenido:** Infidelidad. El dilema evolutivo. La lenta agonía del desamor. El cerebro ante el abandono: dolor emocional. ¿Dolor físico? El desamor como proceso: fases desamor. Incredulidad y protesta. El binomio Frustración-Atracción. Ira y Odio. Desesperanza y Resignación. La evolución de la desesperanza. Amor, odio, e indiferencia. Aceptación y Reorganización vital.



Organizado por

